

RECARO

Barnabílstólar í úrvali



BÍLASMÍÐURINN HF

Bildshöfða 16, 110 Reykjavík - Sími: 567 2330 - www.bilasmidurinn.is



HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar

BLAÐINU ER DREIFT FRÍTT

3. TBL ★ 12. ÁRG.

MARS 2024



Liðskonur verslunarinnar AS WE GROW við Klappartíg hönnuðu mottumarssocka ársins en eins og kunnugt er þá tengist Mottumars átaki gegn krabbameini í körlum. F.v. Erla Brynjarsdóttir, Ása Sigríður Þórisdóttir, Snæfríð Þorsteins, Gréta Hlökkversdóttir

Ljósmynd: Simon Vaughan

FISKBÚÐIN
SUNDLAUGAVEGI

HÚS
DÝRA
GARÐUR
INN
PARK & ZOO

✓ Smur- og hjólbarðþjónusta
✓ Alhliða bílaviðgerðir og viðhald

SMURÞJÓNUSTA
- SAMNINGAR
VIÐ ÖLL HELSTU
BÍLAUMBOD

Smurstöðin
KLÖPP

Við Vegmúla • Sími 553 0440
Opíð mánudaga - fimmtudaga 8-18
föstudaga 8-16

SKAUTA
HÖLLIN
LAUGARDAL

SKAUTAHOLL.IS

Verið ávallt velkomin
Gott vöruúrval,
betra aðgengi
ÍslandsApótek
býður persónulega
þjónustu og
hagstæð verð
á lyfjum og öðrum
heilsutengdum verðum

OPNUNAR-
TÍMAR:
Virka dag
10:00 – 18:00
Laugardaga
10:00 – 16:00
Sunnudaga
Lokað

Íslands Apótek
LAUGAVEGI 53B
S: 414 4646

Elli- og örorkulífeyrisþegar njóta sérkjara hjá ÍslandsApóteki

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862

Útgefandi: Með oddi og egg
Sundlaugavegi 7 • 105 Reykjavík
Ritstjóri/Framkvæmdastjóri: Már Guðlaugsson, (ábm.)
Símar: 822 9688, 568 8862 • netfang: marg@heimsnet.is
Texti: Benóný Ágísson netfang: benaegis@simnet.is
Texti: Þórður Ingimarsson • thordingimars@gmail.com
Ljósmynd.: Simon Vaughan, simonvaughanljósmyndari.com
Prentun: Landsprent - Dreifing: Póstdreifing

Tímamantanir fyrir herraklippingar eru óþarfar!

greiðan
HÁRSNYRTISTOFA

Greiðan Hársnyrtistofa • Háaleitisbraut 58-60 • Sími 581 3090



AS WE GROW

AF VIRÐINGU FYRIR VERÐDINN

KLAPPARSTÍG 29 | ASWEGROW.IS

◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862

Sigurvegarar Músíktílauna 2024

Músíktílaunirnar sanna enn og aftur hversu öflug og rík íslensk tónlistarsena er því að hvorki meira né minna en 43 tónlistartriði tók þátt í tílaununum í ár. Undankvöldin voru fjögur í Hörpu þar sem áhorfendur hlustuðu á 86 frumsamin lög, sem voru einstaklega fjölbreytt, sterk, skemmtileg og allskonar tónlistarstefnum og margskonar tílaunum. Að lokum höfðu tíu hljómsveitir unnið sér rétt til þátttöku á úrslitakvöldinu en það voru þær Chögma, Cloud Cinema, Eló, Flórunar, Frýs, Slysh, Social Suicide, Tommi G, Vampíra og Þögn sem spiluðu fyrir fullu húsi og góðri stemmningu.

Fyrsta sæti Músíktílauna 2024 hlaut hljómsveitin Vampíra, annað sætið hreppti Eló og þriðja sætið hlaut Chögma. Í almennri símakosningu tók hljómsveitin Frýs titilinn Hljómsveit fólksins. Glæsileg verðlaun voru veitt, hljóðverstimar, úttektir í hljóðfæra- og tónlistarverslunum, styrkir úr Minningarsjóði Péturs W. Kristjánssonar og frá FTT, spilamennska á tónlistarhátíðum og sigurvegararnir munu fljúga á vit ævintýrana með Icelandair.

Öll þau sem komust í úrslit hljóta frábæran fræðslupakka Hitakassans sem undirbýr ungt tónlistarfólk fyrir atvinnumennsku í tónlist, námskeiðið er haldið í samstarfi við Útón og Tónlistarborgina Reykjavík.

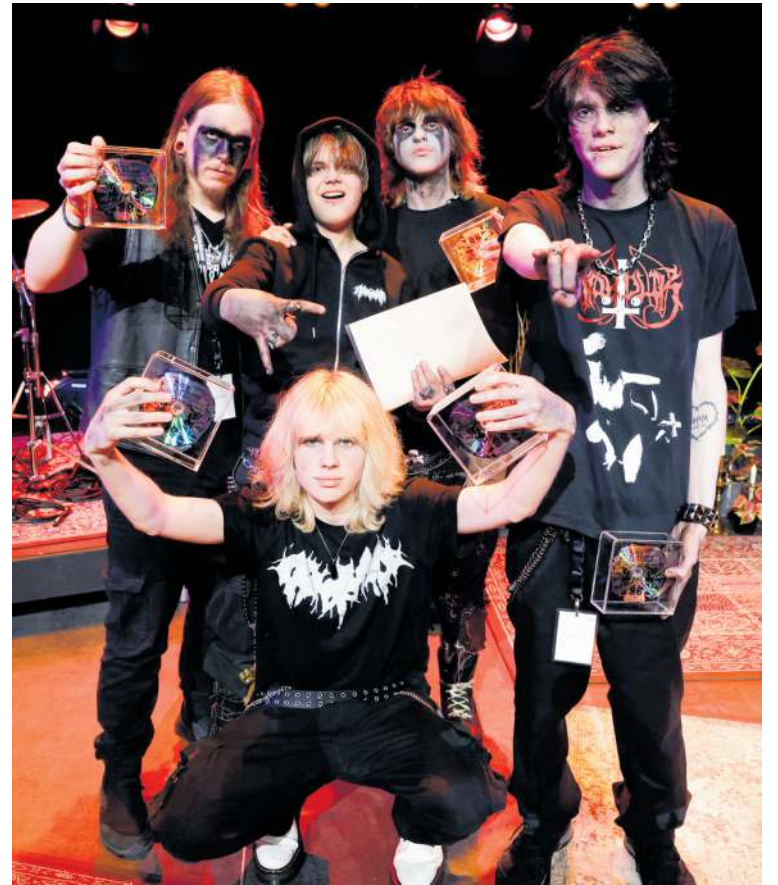
Sigursveitir 2024

Eftirfarandi aðilar hlutu verðlaun á Músíktílaununum í ár og verður spennandi að fylgjast með þessu hæfileikaríka tónlistarfólki í nánustu framtíð.

1.sæti. Vampíra
2.sæti. Eló
3.sæti. Chögma
Hljómsveit fólksins: Frýs

Einstaklingsverðlaun:

Söngur: Gísli Freyr Sigurðsson í Slyph Bassi: Áni Hrafn Hrólfsson í Spiritual Reflections
Hljómberð: Rikharður Ingi Steinarsson í Áttavíllt
Gítar: Þórsteinn Léó Gunnarsson í Vampíra
Trommur: Jónatan Emil Sigþórsson í Chögma
Rafheili: Emil Ingo Lupnaav Atlason í Emidex
Höfundaverðlaun FTT: Elísabet Guðnadóttir í Eló
Íslenskir textar: Urður Óliversdóttir í Urður



1.sæti. Vampíra



2.sæti. Eló



3.sæti. Chögma



FARMASÍA

APÓTEK
SUÐURVERI

LÆGRA LYFJAVERÐ
511 0200

VERIÐ VELKOMIN
EINKAREKIÐ APÓTEK Í ALFARALEIÐ
OPIÐ FRÁ ÁTTA TIL ÁTTA

Laugardaga frá 10:00-18:00
Sunnudaga frá 13:00-18:00



Kjarvalsstaðir

Borghildur Óskarsdóttir: Aðgát

Síðastliðinn laugardag var opnuð sýning á Kjarvalsstöðum sem ber heitið Borghildur Óskarsdóttir: Aðgát. Borghildur Óskarsdóttir (f. 1942) á merkan listferil að baki sem spannar um sex áratugi og er enn að því listin er samofin lífi hennar og starfi.

Á sýningunni Aðgát er varpað ljósi á frjóan og marþættan feril Borghildar, listnálgun og verk, en samhliða sýningunni er gefin út vönduð bók þar sem verk hennar eru sett í samhengi við listir og fræði, sögu og samtíma.

Borghildur vinnur verk sín í fjölbreytilega miðla listsköpunar; grafík, teikningu, texta, málverk, höggmyndir, ljósmyndun, vídeó, hljóð, bókverk, innsetningar, gjörminga og þannig mætti telja áfram. Enginn efniviður eða leið til framsetningar myndverka er Borghildi óviðkomandi.

Aðgát er fjölbreytt og yfirgripsmikil sýning sem er afkastur rannsóknarvinnu Aðalheiðar Lilju Guðmundsdóttur sem jafnframt er sýningarstjóri. Listasafn Reykjavíkur hlaut Öndvegisstyrk Safna-

ráðs árið 2021 til þess að rannsaka hlut kvenna í íslenski myndlist í samstarfi við námsbraut í listfræði við Háskóla Íslands. Sýningin er önnur af þremur sem úr þessum Öndvegisstyrk kemur en við upphaf árs 2023 opnaði vegleg sýning á verkum Hildar Hákonardóttur á Kjarvalsstöðum sem var afkastur rannsóknar Sigrúnar Ingu Hrólfsdóttur.

Sýningin Borghildur Óskarsdóttir: Aðgát stendur yfir til 9. júní 2024.

Nýjar vörur streyma inn



Við erum flutt á Dalveg 30 - 201 Kópavogi

belladonna

sími 517 6465 • www.belladonna.is

Reykjavíkurborg vill Parísarhjól á Miðbakka

Fyrirhugað er að setja upp svonefnt Parísarhjól á Miðbakk-anum við Reykjavíkurborg. Þegar hefur verið auglýst eftir samstarfsaðila til að reka hjólið.

Parísarhjólid verður að þola íslenskar aðstæður, þar með talið vindálag og jarðhræringar. Parísarhjólid verður opið yfir sumartímenn en í auglýsingu borgarinnar er gert ráð fyrir að mögulegur rekstraraðili muni standa allan straum af kostnaði við uppsetningu og rekstur þess. Þetta væri ekki í fyrsta skipti sem Parísarhjól risi við Gömlu höfnina því hér á árum áður kom farandtívoli reglulega til landsins þar sem hægt var að fara í Parísarhjól.



Langar þitt barn að læra á hljóðfæri ?

Innritun nýrra nemenda fyrir skólaárið 2024-2025 er hafin.

Sótt er um á heimasíðu skólans, www.tonmenntaskoli.is

Skrifstofa skólans á Lindargötu 51 er opin frá 13 - 16 alla virka daga. Síminn er 5628477.



Kjúklingastadurinn
★ Suðurverri ★

Við erum hér!



Kringlan

Nr. 26



Platinum borgari með krispy bringu, kartöfluskifu, káli, papriku, pipar-majó og frönskum

Nr. 28



Hálfur kjúklingur með frönskum og brúnni sósu

VINSÆLT Á MATSEÐLI

Nr. 27B



Buffalo vængir með frönskum

Nr. 27A



BBQ vængir með frönskum

hh simonsen

GEFÐU GJÖF SEM ENDIST

hh simonsen

ROD VS1 ROD VS2 ROD VS3 ROD VS4 ROD VS6 ROD VS7 ROD VS10 ROD VS11 ROD VS12 ROD XXL

ROD VS5

ROD VS8

ROD VS9

HVER ER ÞÍN UPPÁHALDS KRULLA?

Þú getur töfrað fram krullur, liði og bylgjur í öllum stærðum og gerðum með járnunum frá HH Simonsen

ÞAÐ ER FIMM ÁRA ÁBYRGÐ Á RAFÆKJUNUM FRÁ HH SIMONSEN SEM ERU KEYPT Á EINUM AF VIÐURKENNDU SÖLUSTÖÐUM HH SIMONSEN Á ÍSLANDI. ÞÚ FINNUR LISTA YFIR VIÐURKENNDA SÖLUSTADI Á BPRO.IS

Passíusálmarnir í Hallgrímskirkju



Fyrir framan Hallgrímskirkju. Flytjendur mætir til æfingar hver með sína útgáfu Passíusálmanna. F. v. Sr. Irma Sjöfn Óskarsdóttir, Margrét Eggertsdóttir, Einar Örn Thorlacius, Svanhildur Óskarsdóttir og Steinunn Jóhannesdóttir. Ljósmynd: Hilmar Þorsteinn Hilmarsson

Passíusálmarnir verða fluttir í Hallgrímskirkju á föstudaginn langa samkvæmt áratuga venju sem rekja má til fyrsta flutnings Eyvindar Erlendssonar leikara á verkinu í heild sinni 1988. Í ár ber föstudaginn langa upp á 29. mars og flutningurinn hefst klukkan 13 og lýkur um það bil 18:30.

þjóðarinnar og halda ótrúlega vel gildi sínu á því sviði. Þess vegna þyrpast hlustendur ár hvert til þess að hlýða á sálmana í Hallgrímskirkju á föstudaginn langa. Frá Hallgrímskirkju hefur venjan borist út til margra fleiri kirkna á landinu. Lesarar njóta þess að takast á við flutning þessa magnaða skáldverks. Fólk nýtur þess að hlusta.

Flytjendur að þessu sinni verða fimm: Einar Örn Thorlacius, sr. Irma Sjöfn Óskarsdóttir, Margrét Eggertsdóttir, Svanhildur Óskarsdóttir og Steinunn Jóhannesdóttir, sem hefur umsjón með flutningum.

Passíusálmarnir eru dramatískt, trúarlegt verk, samið af sjaldgæfri leikni og valdi á viðfangsefninu á hátíndi skáldferis Hallgríms Péturssonar. Þeir urðu fljótt eitt helsta íhugunar- og huggunarrit íslensku

Árið 2024 er þess minnst að 350 ár eru liðin frá andláti Hallgríms 27. október 1674. Af því tilefni er ýmislegt á dagskrá í Hallgrímskirkju og víðar til þess að heiðra minningu skáldsins. Passíusálmalesturinn verður því að þessu sinni skreyttur söng milli þátta verksins í útsetningum Smára Ólasonar tónlistarfræðings. Söngnum stjórnar Steinar Logi Helgason, kórstjóri kirkjunnar.

SÍGILD FERMINGARGJÖF

Timberland



Vatnsheldir úr gæðaleðri
Stattu traustum fótum með Timberland

1. hæð Kringlunni timberland.is
533 2290 timberlandiceland



Gefðu skemmtilega gjöf!
Bíókort og gjafabréf fást í miðasölu Laugarásbíós

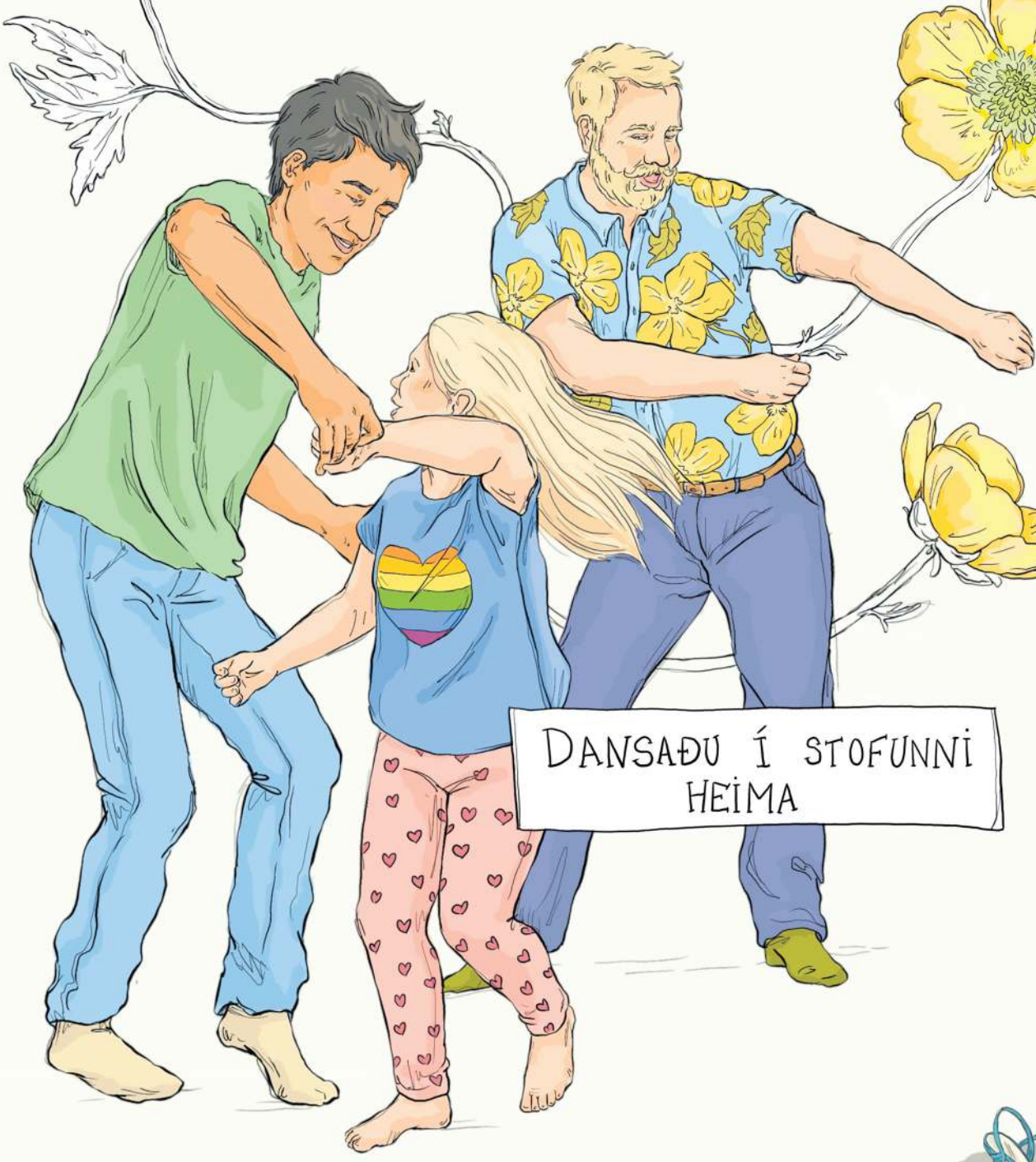
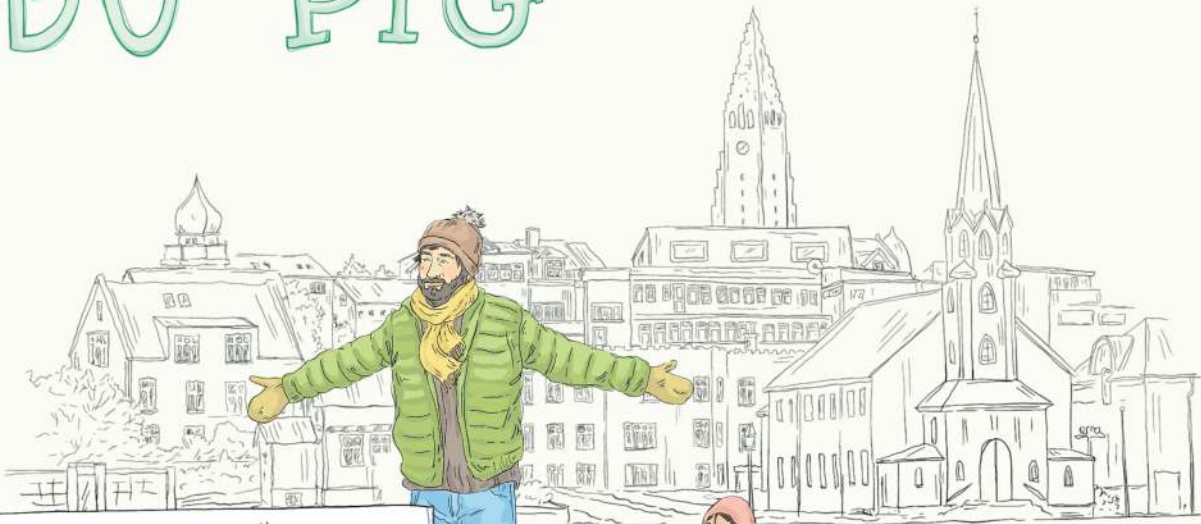
LAUGARÁS BÍÓ
BARA LÚXUS

HREYFÐU ÞIG



SYNTU HRATT, HÆGT
EÐA BARA BUSLAÐU

SKAUTAÐU Á TJÖRNINNI



DANSAÐU Í STOFUNNI
HEIMA

VERTU Á
TÁNUM
Í GÖNGU-
FERÐ Í
FJÖRUNNI



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG
Reykjavík
vettúan fyrir alla



FIMM LEIÐIR AÐ VELLÍÐAN

HLÍF UNA



Þankar Jónu Rúnu



Blessuð dýrin stór og smá

Fyrir mörg okkar er nærvera dýra afskaplega mikilvægur hluti af lífinu. Reyndar eru fá okkar sem komast algjörlega hjá einhvers konar samskiptum eða nærveru við dýr í lífi okkar frá vöggu til grafar. Ég sjálf er ekki mikið fyrir dýr og er til dæmis þónokkuð smeyk við til dæmis ketti. Ég varð fyrir óskemmtilegri reynslu sem barn þegar ketti var stungið innundir peysuna mína að mér óspurðri og bæði ég og kötturinn trylltumst af hræðslu. Ég endaði með allt bakið útklárað og hef enn ekki jafnað mig að fullu. En dóttir mín var og er enn óforbetranlegur dýraáhugamaður og getur ekki lifað án þess að hafa dýr í nærveru sinni. Þetta kom snemma í ljós og ég lagði ýmislegt á mig til þess að geta leyft henni að halda gæludýr, þótt innst inn væri þetta ekki beint eitthvað sem ég hafði áhuga á. Þegar hún var þriggja ára kom hún til dæmis grátandi inn úr garðinum okkar af því að hún hafði verið með þau, kindur hlýpu til fjalla á sumrin, kýrnar stykkju hoppandi út úr fjósunum á vorin og hestarnir væru í stöðugu dekki mannsins. Þetta er nú reyndar ekki rétt og hefur til dæmis umræða um slæman aðbúnað svína verið áberandi svo og meðferðin á svokölluðum blóðmerum. Gæludýrin lifa miklu meira lúxuslífi inná heimilum okkar en eru auðvitað ekki frjálsgöng og oft í búrum. Það er nú þannig að gæludýr eiga misjafnan aðbúnað þrátt fyrir að vonandi séu flest okkar að vanda sig þegar við hugum að þeim. Við þurfum að passa vel uppá dýrin okkar og muna að þau eru varnarlausir málleysingjar sem við berum algjöra ábyrgð á. Ég þekki til kattar eins sem hafði verið heimilisfastur hjá sömu fjölskyldu í á annan áratug. Hann var orðinn eitthvað órólegur og kveinkaði sér þannig að heimsókn til dýralæknis var óhjákvæmileg. Þá kom ýmislegt í ljós sem plagaði kisa og þurfti hann í stóra aðgerð þar sem allar tennur í efri góm og svo einnig þeim neðri, þurfti að fjarlægja. Þegar uppi var staðið stóð kisi eftir með tvær vigtennur en nokkuð ánægður með sig samt og það orðinn 16 ára. Aðgát skal höfð í nærveru dýra.

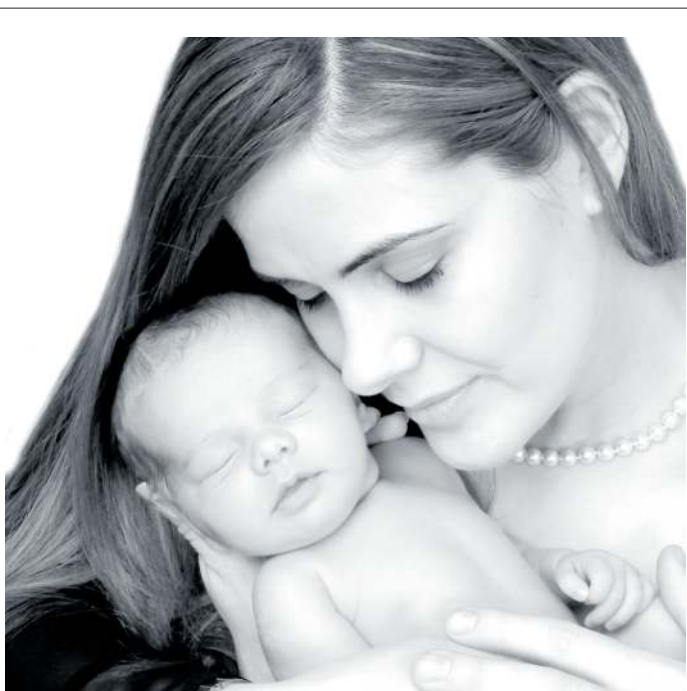
Páskar og fermingar

Páskarnir eru sameiginlega stórhátíð sem Íslendingar halda og reyndar allur hinn kristni heimur. Þeir nálgast



óðfluga og eru í mínum huga alltaf jafn dýrmæt og falleg hátíð. Við gleymum auðvitað stundum af hverju við höldum uppá páskana þannig að það er ágætt að rifja það upp. Jesú átti á þessum tíma sína síðustu daga á jörðinni. Hann fórnaði lífi sínu fyrir okkur sem fylgjum honum þannig að við gætum óðlast eilíft líf. Hann var krossfestur, dáinn og grafinn á föstudaginn langa en reis svo upp frá dauðum á páskasunnudeginum. Þannig storkaði hann öllum náttúrulegum og sannaði fyrir okkur tilvist hins guðlega og að við eigum öll líf eftir dauðann. Mörg okkar eiga virkilega fallegar minningar um samverustundir og súkkulaðiát um páskana. Við fjölskyldan eru nammigrísir og þá er gott að eiga góða að, eins og vini okkar hjá Góu sem framleiða svo ljúffeng og góð páskaeegg. Núna hefur mitt yngsta barnabarn fermst í fyrra og því engin ferming framundan svona hjá minni nánustu fjölskyldu. En það er aldrei að vita nema manni verði boðið eitthvert samt. Fermingar eru yndisleg og mikilvæg tímamót í lífum ungmenna og hér áður fyrr voru börnin tekin í fullorðinna manna tölu eftir fermingu. Mér finnst að við verðum að hafa í huga að gæta ákveðins hófs þegar kemur að fermingunum. Það er misjafn fjarhagurinn á heimilinum. Það er líka allur gangur á því hvernig aðstæður eru hjá fjölskyldum og svo eru fjölskyldur auðvitað líka misstórar og með stór eða lítil tengslanet í kringum sig. Börn innflytjenda eiga sum til dæmis ekki stóra fjölskyldu hérlandis og það fá ekkert allir risastórar fermingarveislur í sal með yfirdrifnum skreytingum og veitingum af dýrustu sort. Svo eiga sumir afa og ömmur sem gefa hálfu milljón inná reikning! Það getur því oft verið æði mikill munurinn á peningagjöfunum sem fermingarbörnin fá. Það er auðvitað ekki hægt að stýra þessu öllu en fyrir þá foreldra sem eru efnameiri og vita að fermingarbarnið mun fá mikla peninga, væri ráðlagt að minna börnin sín á að vera ekki að segja öllum frá þessum upphæðum. Aðgát skal höfð í nærveru sálar.

Jóna Rúna Kvaran



SIMON VAUGHAN LJÓSMYNDARI
WWW.SIMONVAUGHANLJOSMYNDARI.COM
PANTÍÐ TÍMA FYRIR MYNDATÖKU Í SÍMA 690 9670



ALLIR ÚT AÐ HJÓLA

Veldu öruggt start með **TUDOR**

MEÐ TUDOR

Eitt mesta úrval landsins af rafgeymum í allar gerðir farartækja



Traust og fagleg þjónusta • NYTT: Vefverslun www.skorri.is

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR

TUDOR

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

Útfararþjónusta Rúnars Geirmundssonar

Stofnað 1990

Traust fjölskyldufyrirtæki í áratugi



Sími • 567 9110 • utfarir@utfarir.is • www.utfarir.is

Ljós kveikir kraftapell kallar á vonarneista. Ef við óskum en eflumst samt orðin vantar tilgang.



Að hvetja og örva af ástúð opnar lokaðar dyr. Val er frjálst og fer um sál á ferð um óskalendar.

Höf. Jóna Rúna Kvaran



„Kærleikur nennir engu veseni.“ JRK



Jómfrúin

Lækjargötu 4 • sími 551 0100
jomfruin@jomfruin.is



Við stækkum fermingargjöfina

Við gefum fermingarbörnum allt
að **12.000 króna** mótframlag þegar
þau spara fermingarpeninginn hjá okkur.

Við erum betri saman

Búseti byggir við Hallgerðargötu



Búseti byggir glæsilegar íbúðir á Kirkjúsandi

Á síðustu misserum hefur Kirkjúsandsreitunin á Laugarnesinu tekið miklum breytingum og hefur nýjum byggingum fjölgað mikið. Uppbyggingin sem nú á sér stað er ekki síst við Hallgerðargötu sem liggur samstíða lóðinni þar sem höfuðstöðvar Íslandsbanka á Kirkjúsandi voru áður. Húsnæðissamvinnufélagið Búseti er meðal þeirra sem byggja á svæðinu. Við Hallgerðargötu er Búseti langt kominn með byggingu 42 íbúða sem ætlunin er að afhenda nýjum íbúum á seinni hluta þessa árs. Um er að ræða tvískipta byggingu með bilakjallara, húsin eru staðsteypt og klædd að utan. Það er byggingarverktakinn GG-verk sem byggir fyrir Búseta.

„Við hjá Búseta erum mjög ánægð með að byggja á þessu skemmtilega svæði sem er í nálægð við fjölmörg útivistarsvæði og fallega náttúru í Laugarneshverfi og Laugardal. Hönnun og still húsa er í takti við útlit húsa sem fyrir eru og einnig þau sem ætlunin er að byggja við Kirkjúsand, samkvæmt gildandi skipulagi svæðisins,“ segir Bjarni Þór Þórólfsson framkvæmdastjóri Búseta. Hann bætir við að félagið hafi byggt fjögurra íbúða hús við Laugarnesveg 56 fyrir nokkrum árum.

Íbúðirnar við Hallgerðargötu verða fjölbreyttar að stærð og gerð, tveggja til fimm herbergja, allt frá 60 m² til rúmlega 140 m². Að sögn Bjarna Þórs eru það Gláma-Kim arkitektar sem eiga heiðurinn af hönnun húsaanna við Hallgerðargötu.

Hann segir „mikið lagt upp góðri nýtingu á rými innan íbúða sem og annarri hönnun t.d. hvað varðar birtuflæði, loftgæði og heilbrigða innivist almennit litið og húsin samrýmist viðmiðum um algilda hönnun þar sem áhersla er á gott aðgengi fyrir alla“.

„Um er að ræða lyftuhús með hindranalaus aðgengi að svölum og sér-afnotareitum. Bílastæði í sameiginlegum bilakjallara fylgja flestum íbúðum og þar eru möguleikar á tengingum fyrir rafhleðslu bifreiða. Vandað er til við framkvæmdina og eru allir innviðir, innréttingar og eldhústæki í íbúðunum af vandaðri gerð,“ segir Bjarni Þór.

Í þessu verkefni felst samstarf milli Búseta og Brynju, sem er leigufélag á vegum Öryrkjabandalagsins. En Búseti byggir fimm íbúðir fyrir Brynju um leið og félagið byggir 37 íbúðir fyrir félagsmenn sína.

Á síðasta ári fagnaði Búseti stórafmæli, en húsnæðissamvinnufélagið var stofnað árið 1983, með norrænar

fyrirmyndir að leiðarljósi og fagnaði því 40 ára afmæli. Saga félagsins er farsæl og komin góð reynsla á rekstrarformið. Í tilefni af stórafmælinu var gefin út bók um félagið og var það Páll Gunnlaugsson arkitekt sem skráði sögu félagsins í myndarlegt rit sem rammur inn helstu vörður í áhugaverðri sögu félagsins. Páll Gunnlaugsson, er mörgum að góðu kunnur, en hann stundaði nám í arkitektúr í Lundi í Svíþjóð á áttunda áratugnum og hefur síðustu áratuginu rekið ASK arkitekta ásamt öðrum. Hann gekk til liðs við Búseta á upphafsögunum, átti sæti í stjórn félagsins um langt árabíl sem stjórnarmaður og formaður stjórnar.

Í fasteignasafni félagsins eru nú hátt í 1.500 íbúðir sem félagsmenn njóta búsetu í. Að sögn Bjarna Þórs eru félagsmenn Búseta vel yfir 5.000. Árgjaldið fyrir félagsaðild segir Bjarni vera hóflegt eða 5.500 kr. fyrir full-orðna og hálf gjald fyrir börn. „Það er mikils virði fyrir ungt fólk sem er að hefja lífið að geta eignast sitt fyrsta heimili með þessum hætti,“ segir Bjarni Þór að lokum.



Margskipt mænispak tónar við eldri byggð

Húsnæðissamvinnufélagið Búseti



Bjarni Þór Þórólfsson framkvæmdastjóri Búseta

Húsnæðissamvinnufélagið Búseti hefur verið starfrækt frá 1983 og skilgreinir sig á eftirfarandi hátt á vef félagsins, buseti.is: Búseti er húsnæðissamvinnufélag að norrænni fyrirmynd. Slík félög eru í eigu allra félagsmanna og jafnan opin öllum óháð aldri og búsetu. Ávinningur af rekstri rennur til allra notenda, sem jafnframt eru eigendur, í formi veittrar þjónustu og hagkvæmra gjalda. Samfélagsábyrgð og langtímahugsun eru samofin starfsemi og menningu Búseta.

Við hittum Bjarna Þór Þórólfsson framkvæmdastjóra Búseta á skrifstofu félagsins við Síðumúla og spurðum hann hvað félagið hefði afrekað þau rúm fjórtíu ár sem það hefur starfað.

Á þessum tíma höfum við náð að gera þetta form gildandi sem búseturéttarfyrikomulagið er, segir Bjarni Þór, og höfum byggt heilmikið. Ég hef verið framkvæmdastjóri í tæp sjö ár og á þessum tíma höfum við byggt eða bætt í safnið með einum eða öðrum hætti yfir 100 íbúðum á ári að meðaltali. Búseti er í dag með hátt í 1.500 fasteignir í öllum sveitarfélögum höfuðborgarsvæðisins en það er okkar skilgreinda svæði.

Eignasafnið okkar er mjög fjölbreytt, við erum með stúdíóíbúðir, stór sérbyli og allt þar á milli. Í svona rekstri skiptir samlegðin miklu máli þannig að við reynum að eiga heilu húsin.

Búseti er stofnað sem valkostur á tíma þegar séreignarstefnan var allsráðandi, ekki satt?

Búseti er félag sem er stofnað upp úr 1980 af fólki sem hafði kynnst *bostadsrátt* og sambærilegu fyrikomulagi í Skandinavíu og fannst að þetta form ætti að vera til á Íslandi. Þetta virkar þannig að þú kaupir þér búseturétt og hann er þín skilgreinda eign og það getur enginn sagt þér að fara eða flytja. Það felst í þessu mjög mikið öryggi fyrir einstaklinga og fjölskyldur.

Langtímahugsun er samofin öllu sem við gerum og þegar við byggjum okkar hús erum við að hugsa um líftíma þeirra þannig að við viljum að allt endist vel, gólfefni, innréttingar og svo framvegis, þannig að við vöndum okkur við hönnun og byggingu húsa okkar vitandi að við erum að fjárfesta til framtíðar.

Þegar þú kaupir búseturétt í nýju húsi kostar hann yfirleitt um 20% af virði fasteignarinnar. Innifalið í mánaðargjaldi er bókstaflega allt nema rafmagnið sem þú notar. Þannig er fjármagnskostnaður, skyldutryggingar, fasteignagjöld, frárennslisgjald, hússjóður og framlag í viðhaldssjóð innifalið í mánaðarlega búsetugjaldinu. Íbúar upplifa ekki óvænt útgjöld vegna viðhaldskostnaðar því allt ytra viðhald er innifalið og þú átt líka þann möguleika að flytja þig til innan Búseta sem er með alla þessa flóru fasteigna.



MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM OG LJÚFFENGUM KÖKUM

HÁHOLT 13-15

HÁALEITISBRAUT 58-60

MOSFELLSBAKARI.IS



HALLGRÍMSKIRKJA

DYMBILVIKA OG PÁSKAR '24

Fimmtudagur 21. mars

Kl. 12 - KYRRÐARSTUND

Orgeltónlist og íhugun. Kaffi og veitingar í Suðursal eftir stundina.

Kl. 20 - 22 KVÖLDKIRKJA

Kyrrð, ró og íhugun. Inngangur að kyrruvíku.

Pálmasunnudagur 24. mars

kl. 11 HÁTÍÐARMESSA

Kl. 17 TÓNLEIKAR

TENEBRAE FACTAE SUNT - Kórtónleikar á föstu

Sunnudagur 24. mars kl. 17

Kór Hallgrímskirkju | Steinar Logi Helgason *stjórnandi*

Aðgangseyrir ISK 3.500

Miðvikudagur 27. mars

Kl. 10 - MORGUNMESSA

Skírdagur | Fimmtudagur 28. mars

Kl. 20 MESSA OG GETSEMANESTUND

Föstudagurinn langi 29. mars

Kl. 11 GUÐSPJÓNUSTA

Kl. 13-18.30 PASSÍUSÁLMALESTUR

Lesarar: Einar Örn Thorlacius, Irma Sjöfn Óskarsdóttir, Margrét Eggertsdóttir, Svanhildur Óskarsdóttir og Steinunn Jóhannesdóttir sem hefur umsjón með flutningnum.

Kammerkvartettinn syngur

Björn Steinar Sólbergsson og Steinar Logi Helgason leika á orgel

Laugardagur 30. mars

Kl. 17 TÓNLEIKAR | ARVO PÄRT – STABAT MATER

Hildigunnur Rúnarsdóttir · Elin Gunnlaugsdóttir · Tryggvi M. Baldvinsson

Jóna G. Kolbrúnardóttir *sópran*

Guja Sandholt *messósópran*

Þorsteinn Freyr Sigurðsson *tenór*

Hlíf Sigurjónsdóttir *fiðla*

Martin Frewer *lágfiðla*

Þórdís Gerður Jónsdóttir *selló*

Ragnheiður Ingunn Jónsdóttir *stjórnandi*

Aðgangseyrir ISK 4.000

Páskadagur | sunnudagur 31. mars

Kl. 8 HÁTÍÐARMESSA

Kl. 11 HÁTÍÐARMESSA

Kl. 14 ENSK MESSA

Annar í páskum | Mánudagur 1. apríl

Kl. 11 HELGISTUND

Nánari upplýsingar um helgihald, viðburði og opnunartíma: www.hallgrimskirkja.is

S: 510 1000



Páskalambið 2024

Tak frá mér, guð, allt sósusull, seyddar steikur og þvilíkt drull. Gefðu mér á minn græna disk gautarsleikju og úldinn fisk

Ekki mun yðar einlægur ganga jafnlangt í hófsemi sinni og Þórbergur Þórðarson þegar hann heldur páska en páskalamb Lárusar verður þó hófstíllt í ár í stíl við nýju kjarasamningana, engar stórsteikur eða tveggja sólarhringa undirbúningstími. Einfalt, hófstíllt og umfram allt fjótlegt. Að venju kemur allt kjöt frá Kjötubúðinni Grensásvegi 48, kótilettur, lundir og fille.

Kótilettur í brauðraspi

Undiritaður ákvað strax að bjóða ekki upp á einhvern paxótilbúning heldur sýna aðeins meiri metnað í matargerðinni enda býður framreiðslu-aðferðin upp á að húða kótilettur með frumlegri hætti. Ég myl niður tvíbökur í raspið en einnig er hægt að tvíbaka gamlar brauðsneiðar og mylja þær. Ég krydda með salti, pipar og franskri kryddblöndu, Herbes du Provence, sem samanstendur af ýmsum grænum kryddum eins og tímian, oreganó, fennel, basilíku, rósmarín, lavender og salvíu og síðan bæti ég við muldum möndlum og parmesan osti. Ég notaði þykkar tvírifjur sem ég velti upp úr eggjum og raspínu og steiki þær í 3-4 mínútur á hvorri hlið en síðan fara þær í 10 mínútur í 150 gráðu heitan ofn.

Meðlætið var hunagsgljáðar gulrætur, ofnbakaðar kartöflur og ertusalat. Gulrætur eru skornar niður og steiktar í smjöri, bætt við matskeið af hunangi og ½ dl af vatni og soðnar þar til þær mykjast. Erturarnar eru léttsoðnar og kældar, olífuolíu og balsamedíki eða sitrónu blandað saman í skál, saltað og piprað og erturarnar og skomir smáir tómatar settir í löginn. Með þessum rétti drukkum við rauðvín frá Tautavel sem er hérað Frakklandsmegin við Pýreneafjöllin.

Lambkjöt með estragon

VLADIMIR: Manstu eftir Guðspjöllunum? ESTRAGON: Ég man eftir kortum af landinu helga. Í lit og hvaðeina. Voða falleg. Dauðahafið var fölblátt. Ég varð þyrstur bara af því að horfa á það. Þangað fórum við, sagði ég alltaf, þangað fórum við í brúðkaupsferðina. Syndum. Fínum hamingjuna. VLADIMIR: Þú hefur átt að verða skáld. ESTRAGON: Ég var það. (Bendir á tötra sína). Er það ekki augljóst? Ur leikritinu *Beðið eftir Godot eftir Samuel Beckett. Þýðing Árni Ibsen*

Kryddið estragon eða tarragon (fáfnisgras á ástkæra ylhýra) fer vel með lambkjöti enda er fáfnisgrasið uppistaðan í þeirri frægu sósu bernaise. Því miður er erfitt að fá fáfnisgrasið ferskt á landinu kalda en það er hægt að fá það þurrkað. Ég er vanur að kaupa mitt estragon hálfþurrkað í lítilli indverskri verslun í Passage Brady í 10. hverfi í París sem selur allskyns krydd og indverskar vörur.

En nóg um það, í réttinn þarf beinlausa og meyra lambarkjötsbita ca 2 sm að þykkt og ég notaði lambafille, salt og pipar, olíu og smjör, 1dl madeira, 2 tsk estragon og 4msk sýrður rjómi. Saltið og piprið kjötið og steikið það í olíu og smjöri í 3 mín á hvorri hlið. Takið kjötið af pönnunni og haldið því heitu. Hellið víninu á pönnuna og bætið estragoni við, sjóðið vinið niður og bætið sýrða rjómanum við. Með þessum rétti eru borðaðr núðlur eða annað pasta og ég notaði ferskt fettuccine pasta, bæði er það ferska betra og svo tekur það ekki nema 2-3 mínútur að sjóða það. Hendið pasanu á fat og hellið kjötinu yfir og voila: Noisettes d'agneau a l'estragon. Með þessi drukkum við búrgundarrauðvín.

Krimskrams í hveitikökum

Í síðasta réttinn sækjum við hugmyndina yfir pollinn, til Ameríku og blöndum saman eldamennsku Kreóla og Mexíkómanna. Ég notaði lundir í þennan rétt og skar þær niður í þunnar sneiðar. Kjötið kryddaði ég með kreólakryddi sem ég keypti í fyrrmeðndri búð í Passage Brady en í kryddblöndunni er engfer, oregano, tímian, paprika, svartur pipar, kúmin, mustarður og laukduft. Eigið þið ekki slíka kryddblöndu má notast við fatja eða tacokrydd sem fæst í öllum stórmörkuðum. Ég lét kjötið liggja í kreólakryddinu áður en ég steikti það á snarpheitri pönnu í 4-5 mínútur eða þar til það er steikt en örflítt roði í því.

Með kjötinu er ýmisleg meðlæti, sætar kartöflur, maísbaurir, grænmeti, ostur og köld sósa. Sæta kartafan er afhýdd og skorin í bita og sett inn í 180° heitan ofn í 20 mínútur eða þar til hún fer að mykjast en hún má ekki vera maukuð. Saxið skalottlauk og hvítlauk og svissíð á pönnu bætið síðan kartöflunum út í og kryddið með salti, kúmin og chiliflögum. Maísbaurirnir eru hitaðar og ferskt grænmeti saxað niður, paprika, lárpera (avocado) og tómatar eða hvaða grænmeti sem hugurinn gírnist og ementaler eða goudaostur skorinn í bita. Kalda sósan, salsan er gerð í matvinnsluvél, búnt af kóriander, dós af sýrðum rjóma, hvítlauksrif og límonusafi. Mexíkanskur pönnukkur (tortillas) hitaðar á pönnu og hver og einn velur hvað hann vill hafa á sinni hveitiköku. Með þessu drukkum við rauðvín frá Valpolicella en auðviðað er valkvætt að nota vín frá nýja heiminum.

Bon Appétit!

Lárus Laufás-Hlíðar



GRILLÞJÓNUSTA KJÖTBÚÐARINNAR

Við mætum á staðinn með grill fyrir hópa

Brúðkaup, fermingar, afmæli eða starfsmannagleði

Við höfum séð um allt að 1.000 manna veislur, allt frá hamborgarveislum upp í steikarhlaðborð

Fáðu tilboð í þína veislu á kjobudin.is/veisluthjonusta eða á tölvupósti sala@kjobudin.is



KJÖTBÚÐIN

www.kjobudin.is

Sími 571 5511 | Grensásvegur 48, 108 Reykjavík | Sunnukriki 2, 270 Mosfellsbær

Alpýðuhugrækt Frumkvæði



Mörg mál eða samskipti sem við þurfum að vinna að og úr geta verið okkur þung og þrautafull viðureignar sökum þess að við eigum erfitt með að eiga frumkvæði að hlutunum. Heljarmikið átak þarf til ýta úr vör því sem við annað hvort höfum saltað ótæpilega eða efast um að við gætum ráðið við að vinna að og úr á réttan hátt.

Í hverju því sem við keppum að verðum við að venja okkur á að ákveða hvað á að hafa forgang og hvernig við viljum vinna markvisst að því að gera ákveðna hluti sigurstranglega og áhugaverða. Það getur nefnilega skipt miklu máli í upphafi ákveðinna verka eða samskipta hvernig við ákvörðum að vinna að áhugaverðum árangri og ríkulegri uppskeru og auka þannig líkurnar á því að vel takist til.

Frumkvæði er t.d. fólgið í því að láta sér detta eitthvað jálægt og sérstakt í hug og ákveða síðan upp á eigið eindæmi að hrinda hugmyndinni, verkinu eða samskiptunum í framkvæmd. Best er að reikna með því að framtakið skili góðum árangri. Við þurfum að hafa töluverðan eldmóð, jágjarn hugarfar auk frumkvæðisframtaks ef við viljum að draumar okkar og þrjár fá það líf veruleika sem við getum síðar séð vaxa og eflast á árangursríkan hátt. Við fáum jákvætt hugsandi aukið hugrekki til að vinna að tilvist hugmynda okkar og aukum jafnframt líkur á heppilegum framgangi þeirra, sérstaklega ef við spörum ekki duginn og viljann við framkvæmdirnar.

Einmitt þessi tegund frumkvæðis og keppikefla er heppileg af því að það

er ekki nóg að láta sig dreyma um árangur. Við þurfum að vilja, þora og geta fylgt þrám okkar og draumum eftir á ákjósanlegan hátt. Það þarf að rækta framkvæmdarviljann og frumkvæðið ekkert síður en aðra þætti innra lífs okkar. Það gerir okkur mögulegt að vinna stóra sem smáa sigra af ýmsu tilefni og við margbreytilegar aðstæður.

Hyggilegt er að við finnum og skiljum mikilvægi þess að kunna að taka af skarið og vinna af krafti og skapfestu að því sem við kjósum að gefa líf. Það er enginn vandi að halda að sér höndum af smáu sem stóru tilefni og verða svo óánægður með sjálfan sig sökum þess að við finnum til vanmáttar vegna framtaksleysis og viljavöntunar.

Ágætt er að við látum framtaksslen og frumkvæðisdoða hverfa en eflum þess í stað allt það sem í vilja okkar, framkvæmdum og aðstæðum er frumkvætt og kröftugt og líklegt til að gera okkur sjálfstæðari og framtakssamari á hvetjandi máta. Þannig innstilt erum við að efla sjálfstraust okkar og eigum meiri möguleika á að láta draumana fá líf sem við höfum hingað til vistað í hugum okkar án þess að þora og nenna að gera þá að þeim veruleika sem við þráum og vildum sjá vaxa og dafna.

Jóna Rúna Kvaran

GLÆÐIR

-áburðarvökvi úr klóþangi!



Glæðir er mjög næringarríkur áburðarvökvi sem hentar til notkunar í matjurtagarðinn, á grasflatir, tré, runna, kartöflur og flestan annan gróður. Má nota við lífræna ræktun.

Fælir einnig burtu sníkjudýr. Nánari upplýsingar fást hjá útsöluaðilum.

ÚTSÖLUSTADIR

Glæðir fæst í betri blómaverslunum

◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862



Komdu á skauta um páskana!

Opnunartími yfir páskana:

28. mars	Skírdagur - fimmtudagur	13:00 - 17:00
29. mars	Föstudagurinn langi	13:00 - 17:00
30. mars	Laugardagur	13:00 - 17:00
31. mars	Páskadagur - Sunnudagur	LOKAÐ
1. apríl	Annar í Páskum - Mánudagur	13:00 - 17:00



SKAUTAHOLL.IS

Dagskrá Háteigskirkju í dymbilviku og á páskum 2024

Pálmásunnudagur 24. mars.
Ferming kl. 10:30.

Jón Hafsteinn Guðmundsson leikur á trompet.
Kordía, kór Háteigskirkju syngur.
Organisti er Erla Rut Káradóttir.
Sr. Helga Soffía Konráðsdóttir, sr. Davíð Þór Jónsson.

Skírdagur 28. mars.
Messa kl. 20:00.

Sr. Davíð Þór Jónsson prédikar og þjónar fyrir altari.
Kordía, kór Háteigskirkju syngur.
Organisti er Erla Rut Káradóttir.

Föstudagurinn langi 29. mars.
Guðsþjónusta kl. 14:00.

Píslarsagan lesin.
Kordía, kór Háteigskirkju syngur.
Organisti er Erla Rut Káradóttir.
Sr. Helga Soffía Konráðsdóttir.

Páskadagur 31. mars.
Hátíðarguðsþjónusta kl. 8:00 árdegis.

Sr. Davíð Þór Jónsson prédikar, sr. Helga Soffía Konráðsdóttir þjónar fyrir altari.
Kordía, kór Háteigskirkju syngur.
Organisti er Erla Rut Káradóttir.
Morgunverður í Safnaðarheimilinu að messu lokinni í boði sóknarnefndar.

Annar í páskum 1. apríl.
Ferming kl. 10:30.

Jón Hafsteinn Guðmundsson leikur á trompet.
Kordía, kór Háteigskirkju syngur.
Organisti er Erla Rut Káradóttir.
Sr. Helga Soffía Konráðsdóttir, sr. Davíð Þór Jónsson.

Prestar og sóknarnefnd Háteigskirkju óskar ykkur öllum gleðilegrar páskahátíðar og býður ykkur velcomin í kirkjuna

Guð gefi ykkur öllum gleðilega páska.



Hegningarhúsið við Skólavörðustíg.

Hlutverk Hegningarhússins er óráðið

Hegningarhúsið við Skólavörðustíg stendur tóm. Ekkert hefur verið unnið í byggingunni í tæpt ár og er hlutverk þess óráðið. Þá má geta þess að fjármagn til endurbóta hússins er uppuríð. Talið er að minnst tvö ár eiga eftir að liða þar til endurbótum ljúki. Árið 2020 hófust umfangmiklar viðgerðir og enn er sú hugmynd uppi að húsið verði opið almenningi.

Hegningarhúsið er hlaðið steinhús reist árið 1872 af Páli Eyjólfssyni

gullsmíð. Húsið var friðað 18. ágúst árið 1978 og nær friðunin til ytra borðs þess ásamt álmum til beggja hliða og anddyri með stiga. Í Hegningarhúsinu voru sextán litlir og þröngir fangaklefar og loftræsting var léleg. Fangaklefarir voru einnig án salernis og handlaugar. Á efri hæð voru skrifstofur og salur sem áður hósti bæjarþingsstofuna, Landsyfírrétt og síðar Hæstarétt þar til hann flutti í nýbyggingu við Lindargötu árið 1947.

Fyrsta útboð vegna Fossvogsbrúar með vorinu



Tölvugerð mynd af Fossvogsbrú eins og hún mun koma til með að líta út að byggingu lokinni.

Áætlað er að fyrsta útboð af tveimur vegna brúar yfir Fossvog af Kársnesi í Skerjaförð fari fram með vorinu en þá verða fyllingar boðnar út. Útboð á smíði brúarinnar og landmótun er síðan fyrirhugað um mitt sumar. Í síðari útboðinu er meðal annars gert ráð fyrir 900 tonnum af stáli í yfirbyggingu brúarinnar.

Gert er ráð fyrir að stórar forsmíðaðar einingar verði notaðar í stöpla og yfirbyggingu. Brúin verður 270 m að lengd. Áætlað er að vinna við landfyllingar hefjist við Kársnes í sumar. Fyrirhugað er að hefja vinnu við landfyllingar í Skerjaförð árið

2026 og samhliða verður unnið við brúargerð. Verklök eru áætluð á árinu 2027.

Unnið hefur verið að hönnun brúarinnar frá árinu 2022 af verkfræðistofunni EFLU fyrir Borgarlínuna í samstarfi við Verkefnastofu Borgarlínunnar, Vegagerðina, Reykjavíkurborg og Kópavogsbæ. Fossvogsbrú er hluti af verkefnum sem heyra undir Samgöngusáttmála höfuðborgarsvæðisins sem gerður var á milli ríkisins og sveitarfélögananna sex á höfuðborgarsvæðinu árið 2019. Áætlaður kostnaður við brúna eru 6,7 milljarðar króna. Áætlaður kostnaður við landmótun og yfirborðsfrágang er 2,1 milljarður króna.



Helgihald í Dómkirkjunni um bænadaga og páska

Skírdagur kl 11:00
Ferming

Prestur: sr. Sveinn Valgeirsson.
Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson

Skírdagur kl. 20:00
Messa

Prestar sr. Elínborg Sturludóttir og sr. Sveinn Valgeirsson
Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson
Getsemanestund meðan altarið er afskrýtt.

Föstudagurinn langi kl. 11:00
Helgistund

Prestur sr. Jón Ásgeir Sigurvínsson

Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson.

Páskadagur.
Hátíðarmessa kl 8:00

Biskup Íslands, frú Agnes M. Sigurðardóttir prédikar
Forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson flytur hugvekjur
Dómkirkjuprestarnir þjóna.
Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson

Hátíðarmessa kl 11:00

Sr. Sveinn Valgeirsson prédikar sr Elínborg Sturludóttir þjónar fyrir altari.
Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson.

2 í páskum.
Messa kl 11:00.

Prestur sr. Sveinn Valgeirsson.
Dómkórinn syngur; dórganisti er Guðmundur Sigurðsson.

Minum jafnframt á tíðasöng alla þriðjudaga, miðvikudaga og fimmtudaga kl. 9:15- 9:30 og fimmtudaga kl 17:00-17:15.
Fylgist með á facebooksíðu Dómkirkjunnar varðandi frekara starf.

Gleðilega páska!



GRETTIR
VATNSKASSAR

Vagnhöfða 6 • 110 Reykjavík • Sími 577 6090



Nýjar og glæsilegar íbúðir á spennandi stað

Í byrjun apríl 2024 mun Búseti hefja sölu glæsilegra íbúða við Hallgerðargötu á Laugarnesinu.

Um er að ræða tvískipta byggingu með 42 íbúðum og bílakjallara. Húsin eru staðsteypt og klædd að utan. Íbúðirnar eru fjölbreyttar að stærð og gerð, tveggja til fimm herbergja, frá 60 m² til rúmlega 140 m².

Gláma-Kím arkitektar eiga heiðurinn af hönnun og GG-verk sér um byggingu húsanna.

Nánari upplýsingar má finna á www.hallgerdargata.buseti.is.

SÝNISHORN AF TEIKNINGUM



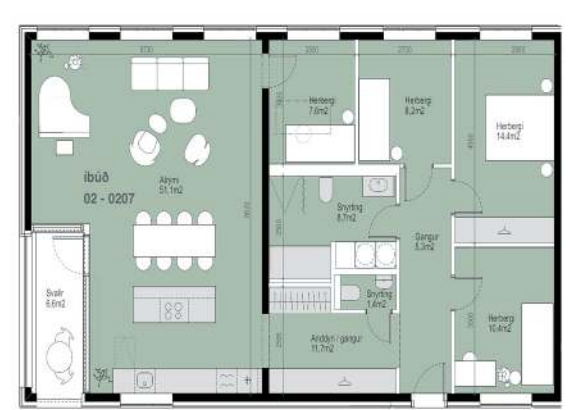
2ja herbergja íbúð



3ja herbergja íbúð



4ra herbergja íbúð



5 herbergja íbúð

ÁVINNINGUR

- Örugg búseta
- Minni fjárbinding
- Réttur til vaxtabóta
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um ytra viðhald

S: 556-1000

VANDAÐUR FRÁGANGUR

- Fullbúnar íbúðir með gólfefnum
- Vandaðar innréttingar
- Mjög gott aðgengi og hljóðvist
- Bílastæði með möguleika á rafhleðslu

buseti@buseti.is

INNIFALIÐ Í BÚSETUGJALDI

Fjármagnskostnaður, skyldu-tryggingar, hiti, fasteignagjöld, hússjóður, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

hallgerdargata.buseti.is

VERTU Í SAMBANDI

WWW.BUSETI.IS
buseti@buseti.is
Sími: 556 1000



Skannaðu QR kóðann til þess að skoða vefinn um Hallgerðargötu.



hallgerdargata.buseti.is



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Líf og fjör í Spennistöðinni

Íbúasamtök miðborgar Reykjavíkur, ÍMR, stóðu fyrir fjölmenningslegri vetrarhátíð í Spennistöðinni við Austurbæjarskólann 9. mars sl. Hátíðin var styrkt af Miðborgarsjóði. Sigrún Tryggvadóttir, formaður samtakanna bauð gesti velkomna og Birna Eggertsdóttir meðstjórnandi kynnti viðstadda stjórnarmenn og -konur, ef gestir skyldu vilja koma einhverju málefni á framfæri. Þá var dagskráin reyndar hafin á efri hæð Spennistöðvarinnar með tónlistarsmiðju fyrir börn undir stjórn Þóru Marteinsdóttur og Álfheiðar Björgvinsdóttur, sem og "contakids", ek. hreyfismiðju fyrir börn og aðstandendur þeirra, sem Anna Hera Björns-

dóttir stýrði. Ungmennu léku síðan við hvurn sinn fingur á neðri hæðinni. Fyrst lét ljós sitt skína unglingshljómsveitin Espólín og síðan stúlknasveitin Dóra og Döðlurnar. Báðar æfa þær í Miðstöðinni í Garfargötu undir öruggri handleiðslu Ólafs Elíassonar, píanóleikara, en sveitirnar eru skipaðar ungmennum úr ýmsum hverfum borgarinnar. Því næst sté á svið Bragi Valur Gestsson (Brian Falcon) úr 10. bekk í Austurbæjarskóla og flutti frumsamið efni. Frammistaða þessara ungmenna lofar góðu um framhaldið og sannaði einnig, að Spennistöðin hentar þrýðilega til tónlistarflutnings af þessu

tagi. Það heyrðist einnig á flutningi Múltikúltíkkórsins, kvennakórs sem söng undir stjórn Margrétar Pálsdóttur við undirleik fjögurra manna karlahljómsveitar. Fimmta liðsmannsveitarinnar, Björgvins heitins Gíslasonar gítarleikara var minnst í fáum orðum, en til stóð að hann kæmi fram í Spennistöðinni þennan dag og léki á indverskan sítar. Þá er ógetið afróttromusmiðju Cheick Ahmed Tidiane Bangoura, danshristings Önnu Heru Björnsdóttur og fönðursmiðju Katleen Abbeel. Veitingar voru í boði íbúasamtakanna auk góðgættis frá Emmessís.

Pétur Hafþór Jónsson

Í góðum málum hjá



Vantar málara ?
Ekkert mál.

Við komum og bjóðum í verkið þér að kostnaðarlausu.

Jón. Sími: 6631343

Bjarki. Sími: 7758599

Málarameistari

jbmalun.is | jbmamalun@gmail.com | jbmamalun

Krossgátublaðið Nýjar Tómstundir 56. tbl.
og Krossgátublaðið Fjörefni 56. tbl.
fást á næsta blaðsöluastað



◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862



HELGIHALD YFIR PÁSKAHÁTÍÐINA

24. mars. Pálmásunnudagur
kl. 14

Fermingarmessa

Dr. Sigurvin Lárus Jónsson, leiðir stundina.

Hljómsveitin Mantra og Sönghópurinn við Tjörnina leiða tónlistina, ásamt Gunnari Gunnarssyni organista.

28. mars. Skírdagur
kl. 14

Fermingarmessa

Dr. Sigurvin Lárus Jónsson, leiðir stundina.

Hljómsveitin Mantra og Sönghópurinn við Tjörnina leiða tónlistina, ásamt Gunnari Gunnarssyni organista.

29. mars. Föstudagurinn langi
kl. 11

Lestur Passúsálma

Ebba Margrét Magnúsdóttir les.

kl. 17

Guðsþjónusta

Dr. Sigurvin Lárus Jónsson, leiðir stundina.

Hljómsveitin Mantra og Sönghópurinn við Tjörnina leiða tónlistina, ásamt Gunnari Gunnarssyni organista.

31. mars. Páskadagur

kl. 9

Fjölskylduguðsþjónusta

Séra Hjörtur Magni Jóhannsson og Dr. Sigurvin Lárus Jónsson prestar Fríkirkjunnar leiða stundina.

Sönghópur Fríkirkjunnar og barnakór Fríkirkjunnar undir stjórn Álfheiðar Björgvinsdóttur leiða sönginn.

Um tónlist sér hljómsveitin Mantra ásamt Gunnari Gunnarssyni, organista.

Páskaegg og veitingar í safnaðarheimili eftir guðsþjónustuna.

Verið öll hjartanlega velkomin.

Leiðandi í umhverfismálum síðan 1989

ÞJÓÐVILJINN

Þriðjudagur 15. ágúst 1989 138. tölublað 54. útgangur

SÍMI 681333
Á KVÖLDIN
681348
Á LAUGARDÖGUM
681663

Drýgið tekjurnar!

Endurvinnslan hf. tekur við einnota öl- og gosdrykkjaumbúðum gegn skilgjaldi.

Á móttökustöðum er skilgjaldið greitt út í hönd. Til að flýta fyrir afgreiðslu eru menn beðnir að flokka umbúðir og setja áldósin í einn poka, plastdósin og -flöskur í annan og einnota glerflöskur í þann þriðja. Móttökustaðir eru opnir virka daga frá mánudegi til föstudags.

Á söfnunarstöðum er tekið við óflokkuðum umbúðum. Þær eru merktar og fluttar til Endurvinnslunnar í Reykjavík sem sendir eiganda ávísun fyrir skilgjaldinu í pósti. Miðað er við að menn safni a.m.k. 100 umbúðum í einn poka áður en honum er skilað á söfnunarstað. Upplýsingar um afgreiðslustað og tíma eru auglýstar á hverjum stað.

Söfnunarstaðir:

Borgarnes	Raufarhöfn
Ólafsvík	Pórshöfn
Grundarfjörður	Vopnafjörður
Stykkishólmur	Egilsstaðir
Búðardalur	Seyðisfjörður
Patreksfjörður	Neskaupstaður
Tálknafjörður	Eskifjörður
Bildudalur	Reyðarfjörður
Þingeyri	Búðir
Flateyri	Stöðvarfjörður
Suðureyri	Breiðdalsvík
Bolungarvík	Djúpivogur
Súðavík	Höfn
Hólmavík	Kirkjubæjarklaustur
Hvammstangi	Vík
Blönduós	Hvolsvöllur
Skagaströnd	Hella
Sauðárkrókur	Hveragerði
Siglufjörður	Laugarvatn
Ólafsfjörður	Stokkseyri
Dalvík	Porlákshöfn
Húsavík	Grindavík
Kópasker	

Endurvinnsla stuðlar að hreinna umhverfi, heilbrigðara verðmatamati og er auk þess dágóð búbot fyrir duglega safnara.

 **ENDURVINNSLAN HF**
Nýtt úr notuðu

Móttökustaðir:

Reykjavík: Dugguvogur 2, opið kl. 13–18.
Við Jaðarsel (hverfisstöð Gatnamálastjóra), opið kl. 13–18.
Í skemmu við Eiðisgranda, opið kl. 13–18.
Kópavogur: Við Fífuhvamsveg, opið kl. 13–18.
Hafnarfjörður: Vinnuskóli við Flatahraun, opið kl. 13–18.
Akranes: Smiðjuvellir 3, opið kl. 9–12.
Ísafjörður: Hjallavegur 11, opið kl. 20–22.
Akureyri: Við KA-heimilið, opið kl. 13–18.
Vestmannaeyjar: Kaupfélag Vestmannaeyja, opið á verslunartíma.
Selfoss: Vörumóttaka Kaupfélags Árneseinga, opið kl. 13–17:30.
Keflavík: Lðavellir 9B, opið kl. 14–18.



52 móttökustöðvar
um land allt

Köllunarklettsvegur 4, 104 Reykjavík / Knarravogi 4, 104 Reykjavík
Dalvegur 28, 200 Kópavogur / Skútahraun 11, 220 Hafnarfjörður
Furuvellir 11, 600 Akureyri / 52 móttökustöðvar um allt land

 **Endurvinnslan**

AS WE GROW hönnuðu mottumarsokka

Mottumarsokkarnir í ár eru hannaðir af íslenska hönnunarfyrirtækinu AS WE GROW. Snæfríð Þorsteins, Kamilla Henriau og Gréta Hlökkversdóttir eru hugmyndasmiðirnir og hönnuðirnir á bakvið sokkana.

Hönnun sokkana byggir á Mottumarskegginu sem hefur í ár tekið á sig abstrakt yfirbragð og myndar glaðlegt símyndur í hinu hefðbundna litapema átaksins. Símyndin vísar í þá staðreynd að einn af hverjum þremur karlmönnum greinist einhvern tímann á lífsleiðinni með krabbamein. Þegar við klæðumst sokkunum sýnum við ekki einungis stuðning í verki heldur minnum við okkur líka á hve málið er brýnt og varðar okkur einfaldlega öll. Verkefni með alvarlegan boðskap en gefur fólki von.

“Það var mjög ánægjuleg og gefandi að vinna að þessu verkefni, víkja aðeins frá hefðbundnu náttúrulegu litunum sem einkennt hafa okkar vörur undanfarin ár og gera aðeins ýktari útgáfu” segir Snæfríð Þorsteins hönnuður. “Það sem er merkilegt við þetta verkefni er að þrátt fyrir þetta alvarlega viðfangsefni var þessi ótrúlega gleði í allri samvinnunni”.

“Af virðingu fyrir veröldinni” er leiðarstef AS WE GROW og hentar fatnaður vörumerkisins við fjölbreytt telfni, jafnt hversdags sem spari og er markmiðið að vera í forsvari fyrir baráttunni gegn fatasóun í heiminum.

Vörumerkið varð til út frá flík sem var þrjónuð í fjölskyldunni og fór á flakk um heiminn á milli vina og ættingja og fannst svo



Gréta Hlökkversdóttir og Snæfríð Þorsteins

aftur nokkrum árum seinna. Við trúum á mikilvægi þess að framleiða fallegan og tímalausan fatnað sem endist lengur og þannig hugsum við alla okkar hönnun og þróuðum sokkana út frá því.



Umsóknir í Hverfissjóð

Opnað hefur verið fyrir umsóknir í Hverfissjóð Reykjavíkurborgar og er umsóknarfræsturinn frá 15. mars til 15. apríl 2024. Íbúaráð munu afgreiða umsóknir á fundum sínum í maí. Tilgangur hverfissjóðs er að efla félagsauð, samstöðu og samvinnu íbúa í hverfum borgarinnar, stuðla að fegrun hverfa, auka öryggi og auðga mannlíf með fjölbreyttum hætti þannig að tekið sé mið af þörfum íbúa.

Sjóðurinn styrkir þau sem vilja leggja sitt af mörkum og standa fyrir hverfistengdum verkefnum og/eða viðburðum. Lögð er

áhersla á að styrkja verkefni sem nýtast öllum íbúum hverfisins eða stórum hluta þeirra, stuðla að þátttöku fjölbreyttra hópa í mannlífi hverfisins eða miða að fegrun eða uppbyggingu svæða sem nýtast stórum hluta íbúa.

Aftur verður opnað fyrir umsóknir frá 15. september til 15. október næstkomandi. Með því að hafa umsóknartímabil tvisvar á ári þykir jafnræði aukast á milli umsækjenda hvað varðar úthlutun úr sjóðnum yfir árið.



Erum flutt í glæsilegt húsnæði að Lág múla 4 (2.hæð) og bjóðum upp á alla þjónustu tengda göngugreiningu.

Hjá okkur starfar reynslumesta starfsfólkið í göngugreiningum og notum einn fullkomnasta greiningarbúnað sem völ er á.

Höfum þrjár gerðir af tæknilegustu innleggjum á markaðnum sem við búum til á staðnum.

Lýður og Elva hafa tekið á móti rúmlega 70.000 einstaklingum í göngugreiningu um allt land!

Bókaðu tíma í göngugreiningu á www.gongugreining.is eða í síma 481-1000

 **GÖNGUGREINING**



Skannaðu kóðann og bókaðu þinn tíma á netinu!





Tölvuverkstæðið Tæknihornið er nú staðsett á horni Grettisgötu 46 og Vitastígs. Þar bjóðum við upp á viðgerðir á PC og Apple tölvum. Hagi vélin þín sér óeðlilega er hægt að gera ýtarlegar prófanir til að finna hvað hrjáir hana. Þannig má sjá hvort t.d. diskur er gefa sig eða hvort hún er bara einfaldlega smituð af vírusum og óværum. Við getum oft gert við móðurborð sem hafa lent í vökvatjóni með hátíðnihreinsun ef við fáum vélinna sem fyrst. Náðst hefur góður árangur hjá okkur í gagnabjörgun af hörðum diskum og öðrum geymslumiðlum fyrir Windows, Mac og Linux. Þá er hægt að leita eftir aðstoð okkar vegna ýmissa tæknilegra vandamála sem geta komið upp s.s. stillingar á netkerfum og snjalltækjum. Við aðstoðum einnig fólk sem hafa lent í því að samfélagsmiðlar hafa verið teknir yfir af óprúttum aðilum.

Tæknihornið er rekið af Tæknihlíðinni sem þjónustar tölvur og netkerfi fyrirtækja og stofnana og gerir m.a. álagsprófanir á netkerfum.

Opið er frá 13 til 18 virka daga.



TÆKNIHORNID
Grettisgötu 46 • sími 534 1520
taeknihlidin@taeknihlidin.is



Halaleikhópurinn

Kirkjugarðsklúbburinn í Halanum

Halaleikhópurinn sýnir bandaríska gamanleikritið Kirkjugarðsklúbburinn eftir Ivan Menchell um þessar mundir. Leikstjóri sýningarinnar er Pétur Eggerz og þýðandi leikritsins er Elísabet Snorradóttir,

Leikritið fjallar af einstakri næmni og kímni um þrjár miskátar ekkjur sem komnar eru á efri ár. Þær hafa verið vinkonur árum saman og hafa nú misst lífsförunauta sína. Hver og ein þeirra hefur fundið sína leið

til þess að takast á við sorgina. Lífið heldur áfram þrátt fyrir allt. Einn sinni í mánuði fara vinkonurnar saman í kirkjugarðinn að vitja leiða eiginmannanna. Dag nokkum hitta þær fullorðinn ekki í garðinum og þar með lenda vinkonurnar í óvæntri krísu. Nær tryggðheit hjónabandsins út yfir gróf og dauða?

Vinkonurnar þrjár eru leiknar af þeim Hönnu Margréti Kristleifsdóttur, Sóleyju B. Axelsdóttur og Stefáníu

B. Björnsdóttur. Ekkilinn leikur Jón Gunnar Axelsson og kunningjakonu þeirra leikur Margrét Eiríksdóttir.

Sýningar verða í Halanum Hátúni 12. Miðasala í síma 8975007 og á netfanginu halaleikhopurinn.is og þar er hægt að sjá sýningarplanið og nánari upplýsingar um verkið og leikhópin.

Næstu sýningar verða 22. mars kl. 20.00 og 23. mars kl. 17.00



NÝTT Á ÍSLANDI...

Hágæða náttúrulegar hárvörur frá TANINO sem vernda og styrkja hárið eru komnar í sölu á vefnum okkar - scala.is

Þú getur líka kíkt við hjá okkur að Lág múla 5.



Scala
HAIR & MAKEUP

LÁGMÚLA 5
108 REYKJAVÍK | 553 1033

TANINO
THERAPY



PANTAÐU TÍMA



noona.is/scala

[fb.com/scala.hair](https://www.facebook.com/scala.hair)

www.scala.is



Matjurtagarðar í Fossvogi. Þar eru í boði átta fermetra kassar til ræktunar. Mynd/Róbert Reynisson

Umsóknir um matjurtagarða

Opnað var fyrir umsóknir Reykvik-inga um matjurtagarða í borginni s.l. föstudag. Um 600 matjurtagarðar eru leigðir út á vegum borgarinnar, þar af eru tæplega 200 í Skammadal. Matjurtagarðarnir eru í boði í Vesturbæ, Fossvogi, Laugardal, Árbæ, Grafarvogi og Kjalarnesi við Fólkvang. Matjurtagarðarnir verða opnaðir 1. maí.

Garðarnir verða merktir. Vatn er aðgengilegt á öllum svæðum. Garðahöld, plöntur og útsæði fylgja ekki með gördunum. Fyrir byrjendur má geta þess að algengast er að fólk rækti kartöflur og allskonar kál og rófur. Einnig er gott að hafa í huga að

hágt er að nálgast forræktað grænmeti í allflestum gróðrastöðvum.

Leigugjöld ársins 2024 eru 7.200 kr. fyrir garðland í Skammadal (u.þ.b. 100 fermetrar) og 6.000 kr. fyrir garð (u.þ.b. 20 fermetrar). Kassar í Grafarvogi, Árbæ, Fossvogi og Kjalarnesi verða á kr. 4.800 kr. kassinn (8 fermetrar). Úthlutun garða verður afturkölluð hafi greiðsla ekki borist á eindaga. Umsóknir sendist á netfangið matjurtagardar@reykjavik.is.

Ókeypis fræðsla hjá Reykjavíkurborg

Í Grasagarði Reykjavíkur í Laugardal er boðið upp á ýmsa fræðslu eins og í

hádegisgöngunum sem eru alla föstudaga í júní, júlí og ágúst. Þær taka hálf tíma og eru kl. 12.00 á íslensku og kl. 12.40 á ensku. Þær eru líka kjörið tækifæri til að spyrja starfsfólk garðsins um matjurtaæktun.

Einnig býður Grasagarðurinn upp á viðburðinn „Vorverkin í garðinum“ miðvikudaginn 22. maí 2024 klukkan 17.00-18.30. Fjallað verður um undirbúning matjurtagarðsins auk annarra vorverka. Fólk er boðið að mæta með verkfærin sín og læra hvernig eigi að lengja líftíma þeirra með réttri bryningu og almennri umhirdu eins og réttari geymslu og fleira þess háttar.

BÍLARÉTTINGAR
SÆVARS

Skútuvogi 4 • 104 Reykjavík • Sími 528 8888 • bilarettingar.is

Príkrossinn



Skartgripur með táknræna merkingu, seldur til styrktar blindum og sjónskertum á Íslandi. Íslenskt handverk. Fæst um land allt.

BLINDRAFÉLAGIÐ
Samtök blindra og sjónskerta á Íslandi
STOFNAD 1939



Stuðningur til sjálfstæðis

◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar

Auglýsingasími 568 8862

Sótt tilboð



6.390 kr.

Stór pizza og hvítlauksbrauð 15" pizza af matseðliog 15" margaríta eða hvítlauksbrauð



6.490 kr.

15" pizza með 2 áleggstegundum, 12" hvítlauksbrauð, stór skammtur af brauðstöngum og 2L gos



2.990 kr.

15" pizza með 2 áleggstegundum

Heimsendingartilboð



5.590 kr.

12" pizza með 2 áleggstegundum, lítill skammtur af brauðstöngum og 2L gos



6.390 kr.

15" pizza með 2 áleggstegundum, stór skammtur af brauðstöngum og 2L gos

Hádegis tilboð



2.490 kr.

12" pizza með 3 áleggstegundum og 0,5L gos



2.290 kr.

9" pizza með 3 áleggstegundum og 0,5L gos

Pantaðu á netinu á **castello.is** eða í síma 577 3333

Castello
PIZZERIA

Þar sem pizzur eru gerðar með fagmennsku og ástríðu

Castello pizzeria • Lágmúla 7 • Dalvegi 2 • Dalshrauni 13



Kristján Hreinsson og Þorvaldur Gylfason

Hagfræðingur og heimspekingur gefa út tónlist

Tíðindamaður blaðsins hafði mælt sér mót við Þorvald Gylfason á Lindargötunni til að spyrja hann um umfangsmikla útgáfu hans á eigin tónlist en þegar hann datt út úr lyftunni á níundu hæð mætti

honum óvæntur gestur því Kristján Hreinsson skáld og heimspekingur var þar einnig staddur en hann er hér í stuttu stoppi frá Milánó þar sem hann býr. En fyrsta spurningin var til Þorvaldar.

Nú ert þú þekktur fyrir að vera prófessor í hagfræði við Háskóla Íslands Þorvaldur og fyrir setu þína í stjórnlagaráði en það fer ekki eins hátt að þú ert tónskáld.

Ég hóf þessa tómstundaiðju um miðjan aldur, segir Þorvaldur, en var þó byrjaður að fikta aðeins á mennta-skólaárunum en ég byrjaði fyrir alvöru um fimmtugt. Skömmu eftir það byrjaði síminn að dansa hérna á borðinu og þá var þar maður sem ég hafði aldrei hitt áður en hafði lesið grein eftir hann í blaði. Þar var kominn Kristján Hreinsson skáld og sagðist hann hafa setið á píanóbekk hjá kórstjóra í Kópavogi. „Hún sýndi mér lag eftir þig sem birtist í Frétta-bláinu og þessvegna langar mig til að biðja þig um að tónsetja fyrir mig nokkrar heimspekisönnur“. Svona símtal fær maður bara einu sinni á ævinni svo ég spurði hinn óþekktu hringjanda, hvað þarftu margar og hann sagði sautján og ég sló til og það varð upphafið af löngu samstarfi sem hefur leitt af sér um hundrað lög.

Þú ert þekktur sem textahöfundur í rokki og poppi Kristján en var þetta ekki nýtt fyrir þér?

Mér telst til að ég eigi um það bil 1000 lög á plötum, segir Kristján, sem eru skráð hjá STEFI en ég hugsa að það sé tvisvar sinnum meira en það sem ekki hefur verið gefið út. En fyrir okkur sem erum að gera þetta er þetta alveg ofboðslega skemmtilegt og gríðarlega gefandi þannig maður spáir ekki í það hvort eitthvað kemur út úr því eða ekki.

Þorvaldur: Kristján hefur sent mér klassísk kvæði og ég hef aldrei þurft að segja sendu mér heldur eitthvert annað kvæði, ekki einu sinni á öllum þessum ferli. Ég lít svo á að Kristján

sé meðal helstu skálda og nýjasta kvæðabókin hans, Ættjarðarljóð, er einhver besta ljóðabók sem komið hefur út í landinu í háa herrans tíð. Kvæðin sem hann hefur sett mér fyrir eru úr mörgum prentuðum bókum hans og eru á heildina litið keimlík þessum háklassaljóðum í ættjarðarljóðasafninu, ekki satt Kristján?

Kristján: Ég kann því alltaf vel þegar menn eru að mæra mig (hlær) en það er eitt sem ég hef alltaf tamið mér frá því ég var að fá uppeldi í ljóðagerð og þegar Gunnar Dal var að telja með mér taktinn í ljóðin en það er að ég hvika hvergi frá því sem kemur fram í fyrsta erindi, annað erindi skal hafa nákvæmlega sömu hrynjandi og meira að segja geri ég ráð fyrir því að sérhljóðar og samhljóðar séu af svipuðu kalíberi.

Þorvaldur: Kristján er mjög nákvæmur talningamaður og ég tel að allar efasemdir um gildi kosninga á Íslandi myndu hverfa eins og döggi fyrir sólu ef Kristján væri falið að telja atkvæði. Hann er auðvitað tónskáld sjálfur og telur þar af leiðandi atkvæði ofan í tónskáldi þannig að ekki þarf að breyta neinu. Kvæði Kristjáns hafa alltaf komið á undan lögunum nema tvisvar og það er þess vegna sem Sextán söngvar í Íslensku söngvabókinni eru Sextán og tveir að auki því ég ákvað að tónsetja tvö kvæði sem ég fann í kvæðabókum hans honum að övörum og þau eru því aukalög.

Hinn kafli í Íslensku söngvabókinni ber nafnið Sumarferðin, er það einhver tilvísun til Schuberts?

Þorvaldur: Nei, það eru engin hortugheit við þennan gamla meistara. Vetrarferðin er saga veðurbarins flækings sem fer á milli staða en Sumarferðin er saga ástheigðs heimspekings sem fer á milli hugmynda og greinir þær og lýsir þeim.

Þetta byrjar byrjaði þannig að eftir að við höfðum haldið tvenna tónleika í Hörpu og í Salnum í Kópavogi með bestu fánlegum flytjendum þá vildi Kristján færa sig upp á skaftið og sagði: „Nú ætla ég að láta þig fá 17 söngva fyrir sópranródd og 20 fyrir tenór.“ Ég brást svipað við og í fyrsta skipti, ég lamaðist á staðnum og fékk engum vörnum við komið og féllst á þennan ráðahag. En ég gerði mér grein fyrir því að þetta var langt prójekt og stakk upp á því svo við sæjum til lands í áföngum að við tækjum 16 söngva af hvorri gerð og þau Hallveig Rúnarsdóttir og Elmar Gilbertsson fluttu fluttu þá með miklum brag með Snorra Sigfúsi Birgissyn píanóleikara í Hannesarholti 2017. En þá átti ég 21 söng eftir svo ég gerði þá og það efni var frumflutt í heild í Hörpu í nóvember á síðasta ári. Mér fannst að við yrðum að fara með þetta allt saman í hljóðver og við tókum öll 39 lögin upp í Salnum í Kópavogi, Pétur Hjaltastéd tók þetta upp og þetta kom út rétt fyrir jól. Það fylgir þessu 100 blaðsíðna bók með textum og skýringum skáldsins og enskar þýðingar skáldsins á öllum kvæðunum og diskarnir fást í 12 tónum á Skólavörðustígnum.

Kristján: Við höfum alltaf ákveðið

fyrirfram hvaða flytjendur við myndum fá til liðs við okkur og við höfum alltaf tekið allt upp, bæði mynd og hljóð í fullkomnum gæðum.

Þorvaldur: Sjónvarpið sýndi fyrri konsert okkar Söngvar um svífandi fugla með Kristni Sigmundssyni, Jónasi Ingmundarsyni og Bryndísi Höllu Gylfadóttur og það er nú komið á Youtube þannig að allir geta notið þess.

Kristján er náttúrulega konservatíft skáld eins og Jónas og Einar, hann yrkir eftir gömlu reglunum og ég er á sama stað. Ég vil ekki teygja mig of langt inn í nútímann því þá hætta of margir að hlusta en ég vil ekki heldur endurtaka það sem aðrir hafa gert. Í gömlu sönglagagerðinni þá gerðu menn alltaf boð á undar sér með tóntegundaskipti, það er eins og var í Evrópu áður fyrr, þá varstu alltaf varaður við áður en þú komst að landamærum en núna er Evrópa landamæraless og enginn tekur eftir því þegar maður fer í annað land. Stundum tek ég upp á því að bregða fyrir mig næstum öllum tóntegundunum í einu og sama lagi, bara svona til að skemmta mér.

Kristján: Í tóntegundaskiptum þá eltir Þorvaldur inntakið í ljóðinu og það er einhver merking í tóntegundaskiptunum og þetta finnst mér alveg ofboðslega skemmtilegt.

Þorvaldur: Maður reynir að hafa litaraft skáldsins í lögunum en líka litaraft efnisins.

Kristján: Þetta er meira nærandi og gefandi í klassíska forminu en í poppi eða rokki, ég er ekki að segja að það sé betra eða verra en hitt, það er einhver aukanagering sem maður tekur með sér því maður getur nýtt sér ýmsa eðlisþætti í öllu ferlinu. Það er ekki bara laglína heldur er einhver skýring og einhver grunnur og eitt-hvað fagurfræðilegt að byggja á.

Faðir þinn Þorvaldur Gylfi Þ Gíslason var líka tónskáld og beitti sér sem menntamálaráðherra fyrir eflingu tónlistarskóla landsins. Fórst þú sjálfur í tónlistarskóla?

Þorvaldur: Nei, ég gerði það ekki. Ég sótti píanótíma hjá Hermínu Kristjánssyn þegar ég var barn en ég tók fótboltann framyfir. Pabbi sagði við mig að ég yrði að ráða þessu sjálfur en ég ætti að vera búinn undir það að ég sæi eftir þessar ákvörðun alla ævi og hann reyndist sannspár. En ég lifi og hrærist í músík sem hlustandi og mér hefur tekist að koma þessum verkum frá mér með góðra manna hjálp. En ég læt aldrei neitt í hendur flytjenda nema reynd og lærd tónskáld fari yfir hverja nótu hjá mér.

En þú Kristján?

Já ég lærði á píanó, gítar og á munnhörpu. Þá fannst mér reyndar eins og ég væri að kenna kennaranum því hann var að kenna mér á krómatissska hörpu en ég var mörgum sinnum betri á blúshörpunum. Ég lærði líka að skrifa nótur en hef aldrei lagt rækt við það enda hef ég ávallt haft mér betri menn í þeirri grein – bókstaflega mér við hlið. Þar er Þorvaldur Gylfason engin undantekning.



ÓDÝR

gleraugu umgjörð og gler



Gleraugu með glampa og rispúvörn

19.900 kr.

Sérsmíðum samdægurs í styrk +/- 6,0 með cyl. til 2,0

Margskipt gleraugu

39.900 kr.

Margskipt gler frá Essilor (afgreiðslutími +/- tvær vikur)

Hamrahlíð 17

Hús Blindrafélagsins

Sími • 552-2002



SIÓNÆKIAVERSLUN

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS síðan 1996

Auðbrekku 1, 200 Kópavogi

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

Sólarhringsþjónusta | S: 581 3300 eða utforin@utforin.is

ALÚÐ
VIRÐING
TRAUST
REYNSLA



Sverrir Einarsson
Útfararstjóri
S: 896 8242



Jón G. Bjarnason
Útfararstjóri
S: 793 4455



Jóhanna Eiríksdóttir
Umsjón útfara



Guðmundur Örn Jóhannsson
Framkvæmdastjóri
Umsjón útfara
S: 862 0537

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is | Dofrahellu 9b, Hafnarfirði | s: 565 5892

◆ HVERFISBLAÐIÐ ◆

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862



Borgarstjóri býður til fundar í hverfum Reykjavíkur



Hverju viltu breyta í Vesturbæ og miðborginni?

Laugardaginn **6. apríl** býður
Einar Þorsteinsson borgarstjóri
borgarbúum upp á opið samtál í
hverfum borgarinnar.

Fundirnir verða haldnir í
Vesturbæjarskóla klukkan **11:00** og í
Tjarnarsal Ráðhúss Reykjavíkur
klukkan **14:00**.

Hverju þarf að breyta í þínu hverfi, hvað
er vel gert og hvað finnst þér að
borgarstjóri eigi að gera? Íbúar eru hvattir
til að mæta og segja sína skoðun.

Fundirnir eru um ein klukkustund að
lengd og boðið er upp á kaffiveitingar.
Börn eru sérstaklega velkomin og á
hverjum stað verður barnahorn.



Dómsmál nemenda í viðskiptalögfræði

Nemendur í viðskiptalögfræði í Fjölbautaskólanum við Ármúla fengu það verkefni að setja á svið réttarhöld í skólanum í liðinni viku. Að þessu sinni var um að ræða skaðabótamál vegna óhapps á skemmtistað sem tekið var fyrir af „Landsrétti“.

Nemendur skiptu með sér hlutverkum dómara, lögfræðinga, stefnanda, stefndu, vitna og blaðamanna.

Í málfutningnum voru ýmis sönnurargögn lögð fram og vitni kölluð fyrir dóminn ásamt löggildum matsaðilum.

Fjölmíðlar fylgdust vel með málinu

og var ýjað að því í fjölmíðlum áður en málið var tekið fyrir að stefnandi myndi að öllum líkindum vinna málið vegna tengsla við háttsetta aðila í þjóðfélaginu. Niðurstaða málsins var sú að stefnanda voru dæmdar skaðbætur og stóð því dómur „héraðsdóms“ óbreyttur.

Nemendur voru hæst ánægðir með málfutninginn og fannst mikill lærdómur að taka þátt í skipulagi og uppsetningu réttarhaldanna. Þeir sem mættir voru í „dómsal“ til þess að fylgjast með málfutningum hrósuðu nemendum fyrir faglegan og góðan málfutninginn.



Ingibjörg og Lilja Birgisdætur



Snýtupappír - Silfur gelatin prent & olíumálning

Hlutskipti Lilju og Ingu

Sýning Lilju og Ingibjargar Birgisdætra, Hlutskipti, stendur nú yfir í Gallery Þulu í Marshall húsinu og stendur hún yfir til 31. mars. Myndir á sýningunni eru flestar skrautlegar blómamyndir en gerðar úr forgengilegum efnum. Sýningunni fylgir eftirfarandi skýringartexti:

Allt okkar líf seljum við tíma okkar og orku til að geta sankað að okkur hlutum.

Og vissulega safnast þeir upp, þar til þeir eru faldir inni skáp eða geymslu, gleymast og glata tilgangi. Heimili okkar blása út, belgjast út af hlutum sem fylgja okkur, eða hafa kannski alltaf verið þarna, stundum er erfitt að muna hvaðan þetta kom allt saman. Á endanum kemur óhjákvæmilega að því að við rúmum ekki lengur þetta fargan sem fylgir okkur.

Þá er að sjálfsgöðu kominn tími til að stækka við sig, vinna meira, þéna meira, þenjast út, til þess eins að ferja lokaða kassa úr einni myrkvaðri geymslu í aðra rúmbetri.

Og þegar dagur er að ævkvöldi kominn fá börnin okkar það hlutskipti að fara í gegn um skápa, skúffur og hirslur. Velja hvaða arf þau vilja halda áfram að dröslast með milli sinna heima.

Lilja Birgisdóttir (f. 1983) lauk námi í ljósmyndun við Konunglega listaháskólann í Hollandi árið 2007 og BA námi við Listaháskóla Íslands árið 2010. Frá námslokum var hún einn aðstandanda listamannarekna gallerísins Kling og Bang í Reykjavík og 2011 stofnaði hún listtímaritið Endemi ásamt öðrum listakonum. Lilja hefur tekið þátt í fjölda sýninga hér á landi sem og erlendis, meðal þeirra nýjustu má m.a. nefna samsýninguna Gróður í Berg Contemporary 2020 og einkasýninguna It's not you it's me í Þulu 2022. Lilja hefur unnið í mörgum miðlum og fengist við myndverk, videólist, hljóðgjörninga og ljósmyndun. Lilja var höfundur opunarverks Listahátíðar í Reykjavík 2013, The Vessel Orchestra, þar sem hún vann með kapteinum Reykjavíkurhafnar að því að búa til hljóðgjörning með skipaflautum 15 skipa. Lilja er partur af listakollektívinu Fischersund

sem vinnur á alþjóðlegum vettvangi og undirbýr nú einkasýningu í Norræna safninu í Seattle á þessu ári. Lilja býr og starfar í Reykjavík.

Ingibjörg Birgisdóttir (f. 1981) kláraði fornám Myndlistarskólans í Reykjavík árið 2003, útskrifaðist frá myndlistardeild Listaháskóla Íslands árið 2006 og stundaði nám í tölvunarfræði í Háskóla Íslands frá 2019-2022. Hún vinnur í ýmsum miðlum eins og málnu, skúlptúr, þrívíddar grafík, video og ljósmyndun. Ingibjörg hefur sýnt bæði hér heima og erlendis og tók m.a. nýlega þátt í samsýningunni Skynleikar á Hafnartorgi árið 2022. Ingibjörg hefur unnið náði með tónlistarsenunni á Íslandi og gert plötuumslög og tónlistarmyndbönd fyrir tónlistarfólk eins og Sigurrós, Jónsa, Múm, Sin Fang, Seabear, Sóley og Úlfur Úlfur. Ingibjörg er einn stofnmeðlimur og eigandi Fischersunds ilmgerðar og listasamsteypu sem meðal annarra verkefna er með staðfesta sýningu í Nordic Museum í Seattle, haust 2024. Ingibjörg býr og starfar í Reykjavík.



Menningar- og íþróttasvið

ÞÁSKAR

Þú finnur afgreiðslutímamann á reykjavik.is

Laugarnar í Reykjavík, Ylströndin, Borgarbókasafn, Skíðasvæðin, Borgarsögusafn, Fjölskyldugarðurinn, Listasafn Reykjavíkur.



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is



Ánægja með almenningssamgöngur og skóla í Hlíðunum

Íbúafundur í Hlíðahverfi var haldinn í Hlíðaskóla á fallægum laugardegi í Reykjavík í síðustu viku. Þetta var sjötti fundurinn sem Einar Þorsteins-son borgarstjóri heldur í hverfum borgarinnar og eins og á fyrri fundum hófst fundurinn á samtali um hvað íbúar kunna best að best að meta við hverfið sitt.

Borgarstjóri sagðist vilja byrja á umræðum um það góða í hverfinu til að fá vísbendingar um það sem mikilvægt er að hlúa að og jafnvel

fá hugmyndir um það sem önnur hverfi geta lært af. Íbúar Hlíðahverfis nefndu meðal annars góða skóla, auðvelt aðgengi að náttúru og almenningssamgöngum, fjölbreytta þjónusta og fínir tengistigar innan hverfisins.

Klambratún og Vörðuskóli

Einn ungur íbúi óskaði sérstaklega eftir fleiri ísbúðum og fótboltavöllum, og annar íbúi lagðitil að í stað þess að vera með þjónustumiðstöð á Klambratúni yrði húsnæði borgar-

innar nýtt fyrir nýjan leikskóla. Nokkrir íbúar töluðu um hugmyndir um að gera Vörðuskóla í miðborginni að safnskóla fyrir unglinga og höfðu áhyggjur af því að unglingarnir færu í skóla utan hverfis. Aðrir vildu að hámarkshraði yrði lækkaður á Flótagötu og fleiri götum í hverfinu og fá Miklubraut í stökk. Fleiri rafhleðslustöðvar voru einnig til umræðu sem og bætt lýsing á Klambratúni.

maria nila
STOCKHOLM

Hársnyrtistofa DÓRA
Hárgreiðslu- og rakarastofa
Langholtiavegi 128 • Sími 568 5775

Bilakompaní

Skútuvegi 4 • 104 Reykjavík • Sími 515 5115

HVERFISBLAÐIÐ

Miðborg & Hlíðar
Auglýsingasími 568 8862

2 BOLLAR 6.000 KR.

1 BOLLAR 3.499 KR.

POKÉMON SCARLET & VIOLET PALDEAN FATES

Ný sería komin í verslanir!

NEXUS SPILASALUR GLÆSIBÆR

POKÉMON MÓT ALLA LAUGARDAGA KL. 13:00

VERÐLAUN OG GLAÐNINGUR Í BODI FYRIR ÖLL SEM TAKA ÞÁTT. FYRIR 10 ÁRA OG ELDRI, ÓKEYPIS ÞÁTTAKA!

Ókeypiss málningarkennsla á **WARHAMMER** figúru

Alla laugardaga frá kl. 12-15.

NEXUS

TVÆR VERSLANIR...

GLÆSIBÆR 104 Rvk. 552 9011
KRINGLAN 103 Rvk. 552 9012

nexus.is

GLEÐILEGA PÁSKA



Góa páska!

